



Restaurant Anatole France - BLAIN

Menus du 25 octobre au 5 novembre 2021



ALSH

LUNDI 25/10

salade riz et thon

émincé de bœuf en daube
poêlée de légumes

yaourt bio
fruit



compote
petit beurre
eau

REPAS

GOÛTER
(périscolaire)

ALSH

MARDI 26/10

salade aux crevettes

filet de poisson sauce dugléré
riz pilaff

fromage
fruits au sirop



pain et fromage
fruits au sirop
eau

ALSH

MERCREDI 27/10

macédoine et œuf dur

tortis bolognaise

petit suisse
fruit bio



banane
pain et beurre
lait local

ALSH

JEUDI 28/10

salade piémontaise

escalope de dinde
aux champignons
frites

fromage
fruit



compote
biscuit
eau

ALSH

VENDREDI 29/10

tomates et emmenthal

saucisse
mogettes façon «cassoulet»

brioche «maison»
et confiture



roulé chocolat
yaourt bio
jus 100%

ALSH

LUNDI 01/11

FERIÉ



REPAS

GOÛTER
(périscolaire)

ALSH

MARDI 02/11

salade aux croutons et lardons

filet de poisson hollandaise
semoule

fromage
poire au chocolat



pain et fromage
fruit
eau

ALSH

MERCREDI 03/11

œuf mayonnaise

sauté de poulet normande
purée de pommes de terre

fromage
compote de poire



fruit
pain et beurre
lait local

ALSH

JEUDI 04/11

betteraves ciboulette

boulette d'agneau provençale
pommes de terre rissolées

fromage
fruit



barre bretonne
fruit
lait local

ALSH

VENDREDI 05/11

carottes rapées

cordon bleu
jaridnière de légumes

crème brûlée
biscuit



barre de céréales
yaourt
jus de fruit



Les repas sont confectionnés sur place selon une cuisine traditionnelle donnant la priorité aux produits frais et locaux.

Les menus sont élaborés selon un plan alimentaire établi sur 20 repas consécutifs.
Bœuf : né, élevé et abattu en France. Tous les mardis, pain à la farine biologique.
Menus sous réserve des approvisionnements.

