



# Restaurant Anatole France - BLAIN

## Menus du 27 septembre au 8 octobre




REPAS

GOÛTER  
(périscolaire)

### SANS VIANDE

LUNDI 27/09

salade de pommes de terre  
sauté de bœuf stroganoff   
jeunes carottes persillées

yaourt   
fruit 



compote  
petit beurre  
eau

MARDI 28/09



salade Coleslaw  
chili végétarien  
riz pilaff

fromage   
poire au chocolat



pain et fromage  
figue  
eau

MERCREDI 29/09


salade d'œuf et tomates  
sauté de dinde provençale   
pommes boulangères 

fromage  
fruit



pain au lait  
petit suisse  
jus de fruits

JEUDI 30/09


haricots verts et surimi  
couscous merguez   
et boulette d'agneau

crème caramel   
fruit



banane  
lait   
pain beurre

VENDREDI 01/10

tomates à l'estragon   
joue de porc moutarde ancienne  
choux fleurs persillés  
clafoutis aux pommes « maison »



meringuette  
yaourt  
jus de fruits 

REPAS

GOÛTER  
(périscolaire)

### SANS VIANDE

LUNDI 04/10


céléri sauce cocktail  
filet de lieu sauce curcuma  
ratatouille

semoule au lait 




croissant  
fruit  
eau

MARDI 05/10

pâté de campagne   
et cornichons  
émincé de porc à la Normande  
haricots beurres

fromage blanc  
pommes 



pain et confiture   
petit filou  
jus de fruits

MERCREDI 06/10



salade à l'emmental  
poêlée veggie béarnaise  
potatoes 

fromage  
abricot au sirop



cookies « maison »  
yaourt  
eau

JEUDI 07/10


perlines au thon  
poulet rôti   
poêlée de légumes 

yaourt vanille   
Fruit



fruit  
crêpe au sucre  
eau

VENDREDI 08/10

concombres aux cives  
sauté de veau marenco   
purée de pommes de terre

crème chocolat 



pain et barre de chocolat  
compote   
lait



Les repas sont confectionnés sur place selon une cuisine traditionnelle donnant la priorité aux produits frais et locaux.

Les menus sont élaborés selon un plan alimentaire établi sur 20 repas consécutifs.  
Bœuf : né, élevé et abattu en France. Tous les mardis, pain à la farine biologique.  
Menus sous réserve des approvisionnements.

